Instituut
Mariaburcht Stevoort

Medisch attest lichamelijke geschiktheid

Geachte ouder(s)

Uw dochter/zoon is in onze school ingeschreven in één van volgende afdelingen:

- Sportwetenschappen D-finaliteit
- Sport(begeleiding) DA-finaliteit
- Beweging en Sport A-finaliteit

Wij streven naar een fitte en gezonde levensstijl binnen onze school. Gezien de zware fysieke belasting, vragen wij daarom dat de leerlingen een medische controle ondergaan bij een (sport)arts. We adviseren om deze medische controle te combineren met een inspanningstest.

Het attest als gevolg van deze controle wordt door de school verplicht om een opleiding binnen deze afdeling te starten. Je kan hiervoor terecht bij de **huisarts.**

Enkel voor de leerlingen die een sportrichting starten in het **3e en 5e jaar** verwachten wij een medisch attest (ook wanneer zij hun jaar overdoen). **Nieuwe leerlingen** (instromers) moeten ook steeds een medisch geschiktheidsattest kunnen voorleggen.

MEDISCH ATTEST
VOOR DE LESSEN LICHAMELIJKE OPVOEDING
EN SPORTACTIVITEITEN OP SCHOOL

Ik ondergetekende, huisarts, verklaar : .....

.....

persoonlijk te hebben ondervraagd en onderzocht en te hebben bevonden dat hij/zij om medische redenen niet kan deelnemen van ..... tot ..... inbegrepen aan één of meerdere onderdelen van het vak lichamelijke opvoeding:
Aankruisen wat niet mag

- ☐ Oefeningen met belasting van
  - ☐ Bovenste ledematen
  - ☐ Onderste ledematen
  - ☐ Rug
- ☐ Alle oefeningen behalve zwemmen
- ☐ Zwemmen
- ☐ Andere beperkingen : .....

.....

.....

.....

Aanbevelingen t.a.v. de leerkracht lichamelijke opvoeding :

.....

.....

.....

.....

Datum : .....

Handtekening

Stevoortsekiezel 425|3512 Hasselt (Stevoort)
Tel. 011 31 15 17|info@i-mas.be|www.i-mas.be

jouw weg naar de toekomst