

## Inhoud

- Behaal je **beroepskwalificatie fitnessbegeleider**:
  - Individuele fitnessbegeleider
  - Groepslesinstructeur
  - Personal trainer
- Mogelijkheid om een **attest bedrijfsbeheer** te behalen
- Veel stage, praktijkgericht en toekomstgericht
- Eénjarig specialisatiejaar



## Profiel

- Je bent sportief ingesteld en ambitieus
- Je wil mensen begeleiden in fitnesscentra en/of werken als personal trainer
- Je volgt graag de nieuwste trends op de voet bij individuele of groepsfitness
- Je wil mensen graag op een veilige en doelgerichte manier leren trainen
- Je wil graag mensen motiveren in het behalen van hun doelen



Scan de code voor meer info op de website



Instituut  
**Mariaburcht Stevoort**

## Studiedomein Sport

### 7<sup>e</sup> jaar Fitnessbegeleider



Instituut Mariaburcht  
Stevoortsekiezel 425  
3512 Hasselt (Stevoort)  
011 31 15 17  
<https://www.i-mas.be>  
info@i-mas.be

## Voor wie

- Leerlingen met een diploma secundair onderwijs (6 D/DA)
- Leerlingen met een diploma van het 6<sup>e</sup> jaar A-finaliteit kunnen mits toelating van de klassenraad en een toelatingsproef deze studierichting aanvatten



## Dubbele finaliteit Fitnessbegeleider

Zevende jaar

### Richtingspecifieke vakken

Individuele fitness	5
Groepsfitness	3
EHBO, blessurepreventie en voeding	1+1*
Fitness en wetenschap (incl. differentiatie uur)	2+1*
Onthaal en communicatie	2
Organisatie en management	1
Ethische en maatschappelijke thema's	1+1*
Stage	7
<b>Complementaire vakken (*)</b>	
Digitale communicatie	1*
Bedrijfsbeheer	1*
Zakelijk Engels	1*
Soft skills aan de UCLL	4*

## Toekomst

- Klaar voor de arbeidsmarkt om in fitnesscentra aan de slag te gaan
- Doorstroom mogelijk naar hogeschool indien diploma 6<sup>e</sup> jaar D/DA-finaliteit behaald
- Via graduaatsopleiding of naamloos 7e jaar doorstroom mogelijk naar hogeschool indien diploma 6e jaar A-finaliteit behaald

