

## SPORTREGLEMENT

### Sportwetenschappen/Sport(begeleiding)/Beweging & Sport

2<sup>e</sup> + 3<sup>e</sup> graad

2024-2025

Deze aanwijzingen zijn een uitbreiding van het schoolreglement en zijn uitsluitend bedoeld voor de leerlingen uit de afdelingen **Sportwetenschappen** (D-finaliteit), **Sport(begeleiding)** (D/A-finaliteit) en **Beweging & Sport** (A-finaliteit).

Het sportreglement is opgesteld om een vlot, ordelijk en veilig verloop van de lessen te bekomen. Bovendien willen wij met deze richtlijnen de juiste ingesteldheid en de werksfeer, die specifiek is voor deze afdeling, garanderen.

#### 1. Sportkledij en benodigdheden.

De school zorgt voor een sobere en degelijke sportuitrusting. Tijdens de lessen L.O. dragen de leerlingen uitsluitend de sportkledij zoals die door de school voorgeschreven wordt. Het betreft: short, T-shirt met logo, sweater met logo (moet verplicht van de school zijn), trainingsbroek (keuze: van de school OF een eigen, volledig zwarte jogging/loopbroek). Rekening houdend met het hoge aantal uren sport per week is het verplicht om 2 T-shirts en 2 shorts aan te kopen. Handschoenen, buff, regenkledij zijn aanbevolen voor een aantal sportvakken bij koud weer buiten. **We verwijzen ook naar de infobrief van de extra benodigdheden (zie bijlage achteraan).**

Voor de bestelling en aankoop van onze sportkledij heeft de school een overeenkomst met kledingwinkel Printcity te Hasselt. **De bestelling gebeurt online** en het afhalen van de LO-kledij gebeurt enkel in de maand september op 2 vaste data op school. Er is ook een afhaalmoment voorzien bij Printcity zelf. Voor de data verwijzen we naar de infobrief bestelling LO-kledij. **Doorheen het jaar kan je kledij bijbestellen.** Deze kledij kan je bij Printcity zelf afhalen of via de post laten opsturen. We verwachten dat jullie je verantwoordelijkheid nemen om alle afspraken te respecteren. **Kledij kan enkel meegegeven worden, zowel op school als bij Printcity, op vertoning van je afhaalmelding met code.**

De link naar de website om schoolkledij te bestellen vind je terug op smartschool via mijn vakken -> map @sportafdeling algemeen-> weblinks

Of

<https://imas.myonline.store/>

Alle leerlingen zijn op 2 september 2024 in orde met hun LO-kledij. Nieuwe leerlingen zijn ten laatste 1 oktober 2024 in orde. Zij hebben eigen sportkledij bij in september zolang de bestelling niet op school gearriveerd is.

Doorheen het schooljaar kan je steeds kledij bijbestellen. Hiervoor ga je naar het vak @sportafdeling algemeen -> weblinks -> LO-kledij bestellen.

De leerlingen dragen **sportsokken** tijdens de sportlessen en wisselen van sokken na de les omwille van hygiënische regels.

**Extra aandacht gaat naar de controle op het dragen van de juiste sportschoenen.**

**Om beschadiging te voorkomen van de parketvloer zullen alle leerlingen aparte sportschoenen moeten dragen voor binnen. Om buiten te sporten vragen wij sportschoenen die voor meerdere sporten gebruikt kunnen worden (atletiek, balsporten, padel,...).** Alle leerlingen hebben dus twee paar stevige sportschoenen nodig om zowel binnen als buiten te sporten. Veters zijn altijd **deftig** gebonden.

De volledige sportuitrusting moet "**getekend**" worden (liefst met een naamlabel - sportschoenen met een stift) zodat verloren kledij kan terugbezorgd worden. Kledij die niet gelabeld is, kan niet opgeëist worden na eventueel verlies. Vergeten kledij wordt in de bak van de verloren voorwerpen gelegd.

**Juwelen** (ringen – grote oorbellen – grote piercings - kettinkjes en andere sieraden waaronder festivalbandjes) **zijn absoluut verboden** omwille van veiligheidsredenen. Laat ze bij voorkeur thuis. Eveneens kan je ze verliezen bij het omkleden. Kleine piercings en kleine oorbellen dienen bij voorkeur afgeplakt te worden. Opelet, bij verwonding kan noch de leerkracht LO noch de school verantwoordelijk gesteld worden. We adviseren nog steeds om kleine piercings in alle lessen spontaan uit te doen.

In de **zwemlessen** dragen de jongens een zwemslip (géén zwemshort) en de meisjes een badpak (géén bikini). Een badmuts is eveneens voor iedereen verplicht! Het gebruik van een zwembrilletje is aan te raden. Vanaf het 3<sup>e</sup> tot het 6<sup>e</sup> jaar wordt er in de richting Sportwetenschappen en Sport(begeleiding) met **zwemvliezen** gewerkt. Dit geldt NIET voor de Iln van Beweging & Sport. **De leerlingen zijn zelf verantwoordelijk om hierover te beschikken.** Korte zwemvliezen zijn aan te raden. Deze vind je o.a. terug in de Decathlon.

Leerlingen die dat wensen, kunnen in de school over een afsluitbaar kastje beschikken om sportkledij veilig weg te bergen. Hiervoor dien je zelf een hangslotje te voorzien. Je doet er goed aan om dagelijks de gebruikte kledij mee naar huis te nemen en te laten **wassen**.

In de sportafdelingen wordt veel aandacht besteed aan een gedisciplineerd optreden en aan een verzorgd voorkomen. Omwille van hygiënische redenen, veiligheidsoverwegingen en vakspecifieke argumenten vragen wij een **verzorgd geknipt kapsel**, waarbij het haar nooit de ogen en het aangezicht bedekt. Jongens en meisjes met lange haren moeten deze in een staart samenbinden en/of een haarband dragen. Discussies over het al dan niet te lang/te kort haar worden niet gevoerd.

Omwille van dezelfde redenen vragen wij ook om de **nagels kort** te knippen. Voor de meisjes vragen wij om tijdens de sportlessen een **goede sport-BH** te dragen.

Mogelijk heb je voor één lesdag meerdere T-shirts of onderkleding nodig, houd daar rekening mee! Draag zorg voor je kledij zodat je ze niet verfrommeld uit je tas moet halen.

Voor de sportlessen die buiten doorgaan zijn de leerlingen **verplicht** om hun lange trainingsbroek en sweater (van de school) te dragen, wanneer de leerkracht dit beslist (vanaf 15 oktober tot aan Paasvakantie). Bij ongunstige weersomstandigheden zijn regenkledij (naar eigen keuze bijvoorbeeld type K-Way) en warme kledij (muts, handschoenen, buff...) ook een absolute noodzaak. Houd er rekening mee dat er op alle momenten buiten kan lesgegeven worden. Deze kledij moet daarom steeds meegebracht worden.

De sportkledij wordt enkel gedragen tijdens de L.O. -lessen. Het kan niet de bedoeling zijn dat de leerlingen alle andere lessen volgen in hun sportkledij.

Voor de verschillende lessen kunnen nog enkele aanvullende raadgevingen gegeven worden in de eerste les.

**Voor de les gymnastiek kleden gekwetste leerlingen zich om wanneer zij ingeschakeld kunnen worden als helper of wanneer zij zelfstandig een aangepast trainingsschema kunnen uitvoeren tijdens de lessen.** Vergeet dus zeker niet om je LO-kledij dan mee te brengen.

Door het veelvuldig inoefenen van bewegingen aan de rekstok in de lessen gymnastiek, kan het zijn dat er blaren ontstaan in je handpalm. Om dit te voorkomen, kunnen turnleertjes helpen (niet verplicht). Een goedkoper alternatief is het gebruik van sporttape.

**De leerlingen van Beweging & Sport hebben een fiets nodig op school.** Zij zorgen hier zelf voor en kunnen deze fiets indien nodig laten staan in de fietsenkelder. Er worden heel wat verplaatsingen gedaan met de fiets dus zorg ervoor dat de fiets **volledig in orde** is en dat de fiets voorzien is van een **goed slot**.

**De leerlingen van 5+6 BS zorgen zelf ook voor goede werkkledij (sterk en mag vuil worden), stevige schoenen (bij voorkeur veiligheidsschoenen) en werkhandschoenen. Dit wordt verder toegelicht tijdens de eerste lessen.**

Ook leerlingen van Sport(begeleiding) kunnen af en toe een verplaatsing met de fiets maken (bv. naar de padel). Op die momenten zorgen de leerlingen voor een eigen fiets op school. Dit zal tijdig gecommuniceerd worden door de betrokken leerkrachten.

## 2. Documenten

Wij streven naar een fitte en gezonde levensstijl binnen onze school. Gezien de zware fysieke belasting, vragen wij daarom aan onze leerlingen om éénmalig een **medische bevraging van de school in te laten vullen door de huisarts**. De medische vragenlijst werd gebaseerd op de vragenlijst van de SKA (verenging voor sport - en keuringsartsen) Aan de hand van deze vragenlijst oordeelt de arts of de leerling geschikt is om een sportrichting te volgen en geeft hij aan of een consultatie bij de sportarts aanbevolen is of niet. **Deze afspraak geldt voor alle leerlingen van het 3<sup>e</sup> jaar sportwetenschappen/sport/beweging&sport (look bissers) EN voor alle nieuwe leerlingen/instromers.** De ingevulde vragenlijst moet **ten laatste 13 september** ingediend worden (foto van voor- en achterkant uploaden) via de map @sportafdeling algemeen -> uploadzone -> medische vragenlijst. De afspraak geldt dat leerlingen vanaf 16 september 2024 enkel aan de sportlessen mogen deelnemen zodra zij in orde zijn met hun attest. We verwijzen ook naar de infobrief hieromtrent.

Het **sportreglement** dient jaarlijks ondertekend te worden door alle leerlingen en door de ouder(s). Dit bevordert een aangename samenwerking. Ook hier geldt de afspraak dat een foto van beide handtekeningen met vermelding van gelezen en goedgekeurd **ten laatste 13 september** moet ingediend worden in de map @sportafdeling algemeen -> uploadzone -> sportreglement. Dezelfde afspraak geldt dat leerlingen vanaf 16 september 2024 enkel aan de sportlessen mogen deelnemen zodra zij in orde zijn met hun document.

## 3. Aanwezigheden.

Uiteraard moeten de leerlingen in alle lessen **tijdig** aanwezig zijn. De verplaatsing naar de sportzaal of het zwembad moet **snel** gebeuren, want verplaatsen en omkleden verkort de beschikbare lestijd. Na de les krijgen de leerlingen maximum 8 minuten de tijd om aanwezig te zijn in de volgende les d.w.z 5 minuten omkleedtijd en 3 minuten om zich te verplaatsen. Wanneer je les hebt na een speeltijd dan sta je reeds na enkele minuten klaar.

**Het stipt aanwezig zijn in de sportlessen en na de lessen zal daarom ook geëvalueerd worden.**

De sportlessen worden tijdig beëindigd. Ga onmiddellijk na het omkleden naar de klas. Er is géén reden om te laat te komen in de eerstvolgende theorieles. Indien je leerkracht te laat is gestopt, zal deze de volgende leerkracht persoonlijk verwittigen.

Het is niet toegestaan om tussen twee lessen een drankje te nemen aan de automaat of naar je locker te lopen (ook **niet** in de hal van het zwembad). Dit doe je tijdens de pauzes.

Afwezigheid in de sportlessen heeft vaak verstrekkende gevolgen omdat de geziene leerstof niet in een handboek kan teruggevonden worden en omdat bijwerken op eigen houtje meestal fout afloopt!!!

#### 4. Gekwetste leerlingen

Het is niet toegestaan dat een leerling zonder doktersattest de LO-lessen aan de zijkant volgt. Ook niet wanneer dit **éénmalig** het geval is. Ook niet wanneer er nog een afspraak bij de dokter moet volgen. **Een mail van het smartschoolaccount van de ouders naar de betrokken leerkracht is in deze gevallen noodzakelijk.**

Een leerling die **tot 2 weken** niet kan meedoen o.w.v. medische redenen heeft een **doktersattest** nodig. Andere attesten van kinesist, trainer,... worden in deze situatie niet aanvaard.

Een leerling die **langer dan 2 weken** niet kan deelnemen laat zijn/haar geneesheer een **UITGEBREID MEDISCH ATTEST** invullen. Een blanco attest staat op smartschool (mijn vakken - @sportafdeling algemeen - documenten - blessures). Aan het begin van elke sportles laat de leerling spontaan een (digitale) kopie van het attest zien aan de leerkracht.

Gedurende het proces van een lange revalidatie kunnen attesten van de kinesist wel aanvaard worden om aanbevelingen te geven voor de sportleerkrachten. Zij kunnen hiervoor het uitgebreid medisch attest gebruiken. Er is altijd wel eerst een doktersattest nodig voor het stellen van de diagnose.

Voor een leerling die langdurig niet kan sporten, verwijzen we naar "het stappenplan voor leerlingen uit de sportrichtingen (zie ook smartschool - idem als het uitgebreid medisch attest).

**Van elk origineel doktersattest wordt verwacht dat de leerling zelf een duidelijk screenshot plaatst in de uploadzone van de map @sportafdeling algemeen.** Deze foto moeten de lln ook spontaan laten zien aan de leerkracht voor de les begint.

**Wanneer men niet mag deelnemen aan de sportlessen op school, kan men uiteraard ook niet deelnemen aan trainingen en wedstrijden in de sportclub!!!**

Leerlingen met een kwetsuur volgen de les steeds samen met de andere leerlingen. Zij gaan dus **niet** naar de studiezaal en studeren ook nooit in de sportzaal!! Alleen **de directie** kan hierop tijdelijk een uitzondering toestaan.

Deze leerlingen volgen het verloop van de les en **nemen nota's** (zonder dat het nog eens gevraagd wordt). Na de les worden deze nota's in de voorziene uploadzone geplaatst en geëvalueerd door de betrokken sportleerkracht. Op vraag van de leerkracht kan een gekwetste leerling ook een specifieke rol krijgen (scheidsrechter, coach, feedbackgever...) als vervangtaak en dit kan ook beoordeeld worden. **Voor de rol van helper tijdens de lessen gym verwachten we dat de gekwetste leerlingen hun LO-kledij aandoen.** Gekwetste leerlingen kunnen ook een **aangepast trainingsschema** uitvoeren van de leerkracht of kinesist op zelfstandige basis. **Ook hiervoor kleden zij zich om.**

## 5. Zwemmen

De zwemlessen vinden plaats buiten de school op verschillende dagen in de week.

We verzamelen steeds aan de luifel voor de sporthal.

De vertrekuren en zwemdata worden meegedeeld voor de eerste les en staan vermeld in het vak zwemmen.

We vertrekken steeds stipt en wachten op niemand. Leerlingen die te laat zijn, melden zich rechtstreeks aan bij het onthaal en gaan naar de studie. Leerlingen die afwezig zijn zonder geldige reden krijgen een negatieve score op hun attitude en voor gemiste testen een nul-score.

Leerlingen die gekwetst zijn, nemen hun LO-kledij mee en kleden zich om. Op die manier mogen zij mee naar binnen en de les aan de zijkant meevolgen. Leerlingen die hun LO-kledij zijn vergeten, moeten op de tribune plaatsnemen of worden naar de studie gestuurd.

We trachten vanaf het 3<sup>e</sup> jaar de meisjes te stimuleren om tijdens hun maandstonden deel te nemen aan de zwemlessen. Vanaf het 4<sup>e</sup> jaar wordt dit verplicht.

Directie geeft **geen toestemming om rechtstreeks naar het zwembad te gaan**. Het aantal plaatsen in de bus werd reeds gereserveerd waardoor de kostprijs voor andere leerlingen anders hoger zou liggen. Bij ziekte van de leerkracht is er bovendien een praktisch probleem om dan tijdig op school te geraken.

## 6. Evaluaties

Voor elk sportvak zal je per periode beoordeeld worden op 2 soorten competenties, nl. **bewegingscompetenties en sociale competenties**. Deze verdeling vind je ook terug in Skore.

**Wij hechten veel belang aan een goede werksfeer en een positieve attitude**. Onder attitude verstaan wij volgende componenten: hygiëne en veiligheid, stiptheid, inzet en luistersfeer. De componenten van het vakattitude maken deel uit van de sociale competenties die bij de leerling zullen geëvalueerd worden.

Elke sportleerkracht communiceert voor zijn/haar vak welke attitudecomponenten er per periode geëvalueerd worden. Elk gedrag dat niet beantwoordt aan het profiel dat wij van een sport leerling voorop stellen zal via het leerlingenvolgsysteem gecommuniceerd worden. We verwijzen hier naar de uitgeschreven evaluatiecriteria van ons vakattitude in de map @sportafdeling algemeen.

De evaluatiecriteria van elke praktische test staan in de map van elk sportvak. Voor de praktische testen wordt er geëvalueerd met **rubrics** waarin er op 4 niveau's wordt gewerkt: zoeker, ontdekker, gevorderde en expert. Via de rubric krijgt de leerling feedback over de geleverde prestatie en kan men inschatten waar hij/zij staat in het leerproces.

Indien een taak niet wordt afgegeven of ingediend in de uploadzone op de afgesproken datum, verliest de leerling 20 % van de punten. Wanneer een taak bij een herkansing (of tegen volgende les) alsnog niet wordt ingediend, dan krijgt de leerling een 0-score.

## 7. Mijn vakken

Op smartschool vinden jullie bij mijn vakken een map met als titel “@sportafdeling algemeen”. In deze map vinden jullie volgende informatie terug:

- De evaluatiecriteria van ons vakattitude
- Info over digitalisering
- Info over de middagsport
- De uitleg van de sportfolio-app
- Het sportreglement
- De afspraak over de medische vragenlijst
- Info voor gekwetsten met alle documenten die je nodig hebt wanneer je de lessen niet kan volgen wegens een blessure:
  - o het blad “nog in te halen testen”
  - o het uitgebreide medische attest
- Uitleg over het remedieeruur
- Via weblinks kan LO-kledij bijbesteld worden
- Via enquête kan je inschrijven voor het remedieeruur (enkel via browser terug te vinden)
- Via de uploadzone worden volgende documenten bewaard:
  - o Een screenshot van de medische vragenlijst (foto voor- en achterkant)
  - o Een screenshot van het ondertekend sportreglement
  - o Een screenshot van elk doktersattest

Elk sportvak heeft daarnaast nog een aparte map getiteld **@naam van het vak** (@atletiek, @zwemmen...). In elke map vinden jullie vakspecifieke info en lesmateriaal.

Via de uploadzone verzamelen leerlingen hun evaluaties en gemaakte taken of opdrachten. Elke leerkracht maakt hierover vakspecifieke afspraken in het begin van het schooljaar. Via de uploadzone krijgt de leerling ook feedback over de ingeleverde taken. Als ouder kan u de ontwikkelingen van uw zoon/dochter op die manier ook opvolgen per sportvak. Als ouder kan u eveneens de feedback in de uploadzone zien. Het is echter niet mogelijk om hierover een melding te krijgen. De leerling moet “meldingen” aanvinken om op de hoogte te blijven.

## 8. Remediëring

Leerlingen die zwak presteren voor één of meerdere sportvakken, kunnen (al dan niet op aanraden van de leerkracht) oefenen tijdens het remedieeruur. Dit zal wekelijks, na digitale inschrijving, doorgaan op MAANDAG van 15u40-16u30 o.l.v de sportleerkrachten. Voor zwemmen kan er geen remediëring worden georganiseerd. Extra hulp buiten school zoeken of met een klasgenoot afspreken is dan aangewezen. Voor de andere sportvakken kan er zowel in de turnzaal/danszaal als in de sporthal of buiten extra geoefend worden.



Inschrijven kan **enkel online** via smartschool (zie handleiding) van maandag 16.00u tot zondag 20.00u. Dit dient **wekelijks** opnieuw te gebeuren. Indien de remediëring door de leerling niet wordt aangenomen zal dit meegenomen worden naar de klassenraden. Het oefenen in de sportzalen mag alleen onder toezicht van één van de sportleerkrachten.

Aanwezigheden tijdens het remedieeruur worden geregistreerd via LVS -> vakgebonden remediëring. Op die manier bent u als ouder op de hoogte of u zoon/dochter aanwezig was op het remedieeruur.

Via de brief over de medische vragenlijst werd verwezen naar de minimale fysieke en motorische vaardigheden waarover een leerling dient te beschikken alvorens te starten in het 3<sup>e</sup> jaar of 5<sup>e</sup> jaar of in te stromen. Op die manier krijg je een beeld wat er verwacht wordt als beginniveau en aan welke zwakheden je indien nodig ter voorbereiding nog aan kan werken.

## 9. Buitenschoolse activiteiten

Alle leerlingen uit de sportafdeling worden éénmaal per schooljaar verplicht om buiten de gewone lestijden deel te nemen aan een **sportcompetitie die door MOEV** georganiseerd wordt. Wij kiezen ervoor om met de volledige sportafdeling (3-4-5-6 SW/SP/BS) vanaf nu elk jaar deel te nemen aan **Dwars door Hasselt**. Via deze weg worden verschillende leerplandoelen behaald en telt de deelname ook mee voor het vak atletiek.

Dit jaar zal Dwars door Hasselt doorgaan op zondag 6 oktober 2024. Deze datum werd reeds meegedeeld via de infobrief over de benodigheden. Binnen de lessen atletiek zal er gecommuniceerd worden welke de verwachtingen zijn omtrent het inschrijven voor een bepaalde loopafstand. Dit is verschillend voor de 2<sup>e</sup> en de 3<sup>e</sup> graad.

Van gekwetste leerlingen wordt verwacht dat ze mee gaan supporteren en/of deelnemen aan een andere competitie naar keuze. Voor afwezige leerlingen geldt enkel de laatste optie. Leerlingen die niet hebben deelgenomen of mee zijn gaan supporteren, krijgen een nul-score op hun MOEV-activiteit.

Traditiegetrouw verzorgen alle leerlingen uit de sportafdeling ook **een sportshow**. Deze show vindt om de 2 jaar plaats en zal dit schooljaar doorgaan op **donderdag 8 mei 2025 (avondvoorstelling) en vrijdag 9 mei 2025 (school – en avondvoorstelling)**.

De sportshow geeft een overzicht van wat de leerlingen geleerd hebben tijdens de verschillende sportlessen. Alle leerlingen van de sportafdeling krijgen in dit verband nog een extra brief in aanloop van de sportshow. De video-opname van deze sportdemonstratie wordt gebruikt tijdens de openschooldag als beeldmateriaal. **Alle leerlingen (ook leerlingen met een blessure) zijn zowel donderdagavond (voorstelling voor publiek) als vrijdag overdag (voorstelling voor de school) als op vrijdagavond (voorstelling publiek) verplicht aanwezig.** Leerlingen die geselecteerd zijn voor deelname aan sportwedstrijden op het hoogste nationale niveau of op internationaal niveau dienen een attest van de sportclub of federatie af te geven aan de directie en aan de leerkracht dans, van zodra je op de hoogte bent van je selectie. Deze leerlingen zullen persoonlijk besproken worden binnen de vakgroep LO.



## 10. Werkplekieren 3<sup>e</sup> graad

Leerlingen die een sportrichting volgen binnen de D/A-finaliteit en de A-finaliteit in de 3<sup>e</sup> graad kunnen op woensdagnamiddagen of andere momenten buiten school ingeschakeld worden om aan **werkplekieren** te doen. Dit wordt opgelegd vanuit het leerplan met als doel ervaringsgericht leren te bevorderen op de werkvloer. We streven hierbij steeds naar een kwaliteitsvolle en veilige leeromgeving. Het kan gebeuren dat er gevraagd wordt om op zelfstandige basis ter plaatse te geraken. De betrokken leerkracht zal altijd ruim op voorhand de data doorgeven dat u zoon/dochter verwacht wordt.

Ook kan het zijn dat er gevraagd wordt om zelfstandig contacten te leggen met een sportclub of organisatie om ter plaatse aan werkplekieren te doen. Voor verdere richtlijnen verwijzen we hiervoor naar de lessen pedagogie (SP) en werkplekieren/sport en spel (BS).

## 11. Inhaaltesten

Leerlingen die door een sportkwetsuur of een andere reden een test (evaluatie) niet kunnen afleggen, doen dat zo snel mogelijk na het terug deelnemen aan de lessen.

Dit kan gebeuren tijdens de lessen of op een ander moment. **De leerling mailt of spreekt de leerkracht ZELF aan om het tijdstip te bepalen.** De testen worden afgelegd vóór de eerstvolgende examenperiode. In uitzonderlijke gevallen spreek je een andere regeling af met de betrokken sportleerkracht. Indien er zelf geen afspraak gemaakt wordt, kan de leerkracht een datum prikken waarop de inhaaltesten zullen plaatsvinden. Bij afwezigheid zonder geldige reden zal een nul-score volgen.

Alle inhaaltesten van zwemmen vinden steeds onder een examenperiode plaats, zelden tijdens de les o.w.v tijd (beperkt aantal lessen). Bij afwezigheid zonder geldige reden krijgt de leerling een 0-score op elke inhaaltest.

Indien niet alle testen zijn afgelegd, is het mogelijk dat de leerplandoelstellingen in onvoldoende mate bereikt zijn. Hierdoor kan de leerling een onvoldoende behalen voor het desbetreffende sportvak.

## 12. Keuzeprojecten in 6 SP/6BS

De leerlingen van 6 SP en 6 BS maken een keuze tussen 2 projecten: Hoger Redder of Fitnessbegeleider. In 6 SP omvat dit project 3u en wordt dit ingericht met complementaire uren. In 6 BS omvat dit project 4u waarvan 2 uren complementair zijn. De ramingskosten werden opgenomen in het schoolreglement. Door het aanbieden van deze keuzeprojecten bieden we onze leerlingen de kans om een extra beroepskwalificatie te behalen naast hun diploma.

Wie het keuzeproject Hoger Redder volgt, ontvangt een diploma van Hoger Redder indien de leerling slaagt op het (herkansings)examen. Wie het keuzeproject van Fitnessbegeleider volgt, ontvangt een overzicht met behaalde competenties (geen diploma).

De keuzeprojecten gaan op externe locaties door (zwembad Hasselt /Crossfit Hasselt). Er zullen duidelijke afspraken gecommuniceerd worden wat de verwachtingen zijn omtrent het volgen van de lessen ter plaatse, het vooropgestelde gedrag dat we nastreven en het naleven van de huisregels. Leerlingen die zich na herhaalde verwittiging niet kunnen houden aan onze afspraken, zullen op school blijven en geen kans meer maken op het behalen van een diploma of attest. Deze leerlingen delen wel mee in de kosten van de bus en de huur van de zaal/zwembanen.

Voor het keuzeproject van Hoger Redder voorziet de Redfed een cursus van 60 effectieve uren. De leerlingen van 6 BS krijgen deze cursus verspreid over 2 schooljaren. Voor de leerlingen van 6 SP wordt dit aangeboden binnen 1 schooljaar. Omwille van de verplaatsing naar het zwembad gaat er echter aan effectieve lestijd verloren waardoor het pakket van 3u in 6 SP niet overeenkomt met 60u. Om dit te compenseren, zal er sporadisch voor de leerlingen van 6 SP met keuze Hoger Redder af en toe een extra uur georganiseerd worden op vrijdag (5 lessen ipv 4 lessen) op jaarbasis. Dit gebeurt op aangeven van de leerkracht Hoger Redder. Wij verwachten van leerlingen die inschrijven voor het keuzeproject Hoger Redder in 6SP dat zij dit engagement aangaan met betrekking tot het behalen van hun diploma Hoger Redder. De aanwezigheid tijdens dit extra uur is elke keer verplicht.

### 13. Waardevolle spullen

Waardevolle spullen laat je best thuis! Kledkamers worden tussen de lessen NIET gesloten. Het kan voorvallen dat je een kledkamer moet delen met een andere klas. Er zijn lockers in de sporthal en aan de turnzaal die je met een eigen slotje (zelf voorzien) kan gebruiken om je portefeuille veilig weg te steken.

#### 2<sup>e</sup> graad:

De leerlingen van de 2<sup>e</sup> graad hebben een i-pad en zij nemen hun i-pad mee naar de les. In de voorziene bak kunnen zij hun i-pad in de zaal bewaren. De pencil nemen we niet mee naar binnen maar bewaren we in de pennenzak. Je zorgt er best voor dat je i-pad voorzien is van je naam en dat deze steeds opgeladen is.

Vermits de leerlingen met de i-pad filmen, hebben zij hun GSM niet nodig. Deze wordt voor de les samen met de portefeuille in de lockers gelegd of in de telefoontas.

#### 3<sup>e</sup> graad:

De leerlingen van de 3<sup>e</sup> graad hebben een laptop. Zij nemen de laptop mee naar de zaal en leggen deze op een afgesproken plaats. De GSM wordt samen met de portefeuille in de lockers gelegd. Enkel bij video-opname neem je de GSM mee naar de les. De leerkracht verwittigt dan op voorhand.

Leerkracht en school zijn niet verantwoordelijk voor diefstal.

#### 14. Beeldmateriaal in de les LO

De leerling van de 2<sup>e</sup> graad heeft elke sportles zijn/haar eigen I-pad mee. Deze wordt vaak gebruikt ifv video-opnames, evaluaties, nota's nemen... Indien een leerling zijn I-pad thuis is vergeten of niet is opgeladen, kan de leerkracht punten aftrekken voor het niet in orde zijn (attitude).

De leerlingen van de 3<sup>e</sup> graad filmen tijdens de les met hun eigen GSM.

De leerlingen in het 3<sup>e</sup> jaar, 4<sup>e</sup> jaar en 5<sup>e</sup> jaar werken met de Sportfolio app. In deze app gaan leerlingen via video-opnames van eigen (tussentijdse) prestaties zelfstandig hun eigen doelen bepalen, reflecteren over hun eigen gedrag en vorderingen om op die manier hun leerproces meer zelf te gaan sturen (autonomie). Deze gegevens worden wettelijk aangemerkt als bijzondere persoonsgegevens. De school geeft toestemming voor deze verwerking. De school heeft echter wel de plicht om leerlingen van 16 jaar of ouder uitdrukkelijke toestemming te vragen. Bij leerlingen onder de 16 jaar moeten de ouders/verzorgers uitdrukkelijk toestemming geven voor deze verwerking. In bijlage staat een conceptbrief met meer toelichting. Door het sportreglement te ondertekenen, geeft u als ouder/verzorger en/of leerling automatisch toestemming voor het gebruik hiervan.

Het gebruik van eigen device in de les kan enkel met toelating van de leerkracht. Het beeldmateriaal dient enkel voor gebruik tijdens de les LO om specifieke leerplandoelen te realiseren. Nadien moet elke opname verwijderd worden. De leerling is hiervoor verantwoordelijk en dus ook voor het gebruik van zijn eigen toestel.

#### 15. Fitnesszaal: reglement

In bijlagen achteraan vinden jullie het reglement terug van de fitnesszaal. Bij het ondertekenen van dit sportreglement bevestigen jullie dat jullie kennis hebben genomen van de afspraken wat betreft het gebruik van de fitnesszaal.

## 16. Visie van de sportafdeling op i-MaS

Naar analogie met de leuze “ een gezonde geest in een gezond lichaam ” staan wij voor “ sportieve leerlingen in een sportieve school ” eerder dan sportleerlingen in een sportschool.

Wij dragen een verantwoorde en respectvolle houding voor onszelf , medeleerlingen , leerkrachten , personeel en omgeving hoog in het vaandel. Wij besteden belangrijke aandacht aan volgende attitudes: hygiëne/veiligheid – stiptheid – luistersfeer – inzet – discipline. Wij verwachten van onze leerlingen een actieve en positieve ingesteldheid.

Dit weerspiegelt zich in onze manier van evalueren. Wij evalueren breed en wel op 2 vlakken, namelijk op bewegingsdoelen en persoonsdoelen (sociale vaardigheden).

Wij willen sterk benadrukken dat wij onder PRESTEREN het volgende verstaan: wat kan ik met mijn mogelijkheden en talenten in deze situatie bereiken en niet wat kan ik ten koste van mezelf en/of anderen bereiken. Fouten maken mag.

Onze LO-werking willen wij samenvatten in 3 woorden: streven naar KWALITEIT , DISCIPLINE en PASSIE. Wij verwachten dat niet alleen onze leerlingen hierin groeien maar dat ook wij als sportleerkrachten (lees bewegingsagogen en pedagogen) hier voor onszelf en als vakgroep naar toe werken.

Daarnaast willen we benadrukken dat wij met onze sportrichtingen leerlingen willen aantrekken die beantwoorden aan het juiste profiel. Voor alle sportrichtingen binnen elke finaliteit geldt dat leerlingen een brede interesse moeten bezitten om actief deel te nemen aan individuele, interactieve en ritmisch-expressieve bewegingsvormen. Binnen de sportlessen dagen we de leerlingen uit om hun grenzen te verleggen en streven we ernaar om hen op de best mogelijke manier voor te bereiden op eventuele verdere studies binnen het domein sport.

Naast sportieve interesses heeft elke richting ook een specifiek profiel:

- voor sportwetenschappen is het van belang dat leerlingen ook feeling hebben met wetenschappen en wiskunde.
- voor sport(begeleiding) moeten de leerlingen wetenschappelijke inzichten in een sportcontext kunnen begrijpen en op een enthousiaste manier sport- en spelactiviteiten kunnen begeleiden via pedagogische inzichten.
- voor beweging en sport moeten de leerlingen over de juiste (werk)ingesteldheid beschikken en sport-en spelactiviteiten kunnen begeleiden met verschillende doelgroepen via ervaringsgericht leren.

Wij wensen je véél succes.

Directie en sportleerkrachten.

Ik heb het sportreglement 24-25 gelezen en goedgekeurd.

*Voor akkoord, Handtekening Leerling:*

*Voor akkoord, Handtekening Ouder(s) of Voogd:*

.....

.....

**Je neemt een screenshot van beide handtekeningen en met de zin: Ik heb het sportreglement gelezen en goedgekeurd. Je plaatst dit in de uploadzone van de map “@sportafdeling algemeen” in de voorziene map of je ondertekent dit via de app Notability op je I-pad en de screenfoto vervolgens uploaden.**

## Benodigheden voor de sportafdelingen van de 2<sup>e</sup> + 3<sup>e</sup> graad + belangrijke data schooljaar 24-25

Geachte ouder(s)

Uw dochter/zoon is in onze school ingeschreven in één van volgende afdelingen:

- Sportwetenschappen D-finaliteit
- Sport(begeleiding) D/A-finaliteit
- Beweging en Sport A-finaliteit

Graag willen wij vermelden dat op onze school speciale eisen gesteld worden aan sportkledij.

- ⇒ De bestelling en betaling van onze sportkledij gebeurt via kledingwinkel **Printcity** (Ekkelgarden 6D2, 3500 Hasselt)

**Voor de uitleg en de afspraken omtrent het tijdig bestellen en afhalen van de sportkledij verwijzen we naar de infobrief hierover.**

⇒ Volgende benodigheden zijn nog **extra** aan te kopen:

- Eigen, volledig zwarte joggingsbroek/legging (indien de joggingsbroek van de school **NIET** wordt aangekocht)
- Zwempkledij (**dit geldt NIET voor nieuwe leerlingen van 4 sportwetenschappen + 4 sport**)
  - Zwempak in 1 stuk (M)
  - Zwembroek (J) – geen zwemshort
  - Badmuts (voor iedereen verplicht, ook voor jongens met korte haren)
  - Zwembriljetje (sterk aanbevolen)
- 2 paar degelijke sportschoenen voor binnen en buiten (GEEN vrijetijdsschoenen):
  - **1 paar binnensportschoenen (enkel indoor te gebruiken)**
    - Géén zaalvoetbalschoenen of sneakers
    - Stevige en degelijke schoenen; voor alle indoor sporten
    - Deze schoenen mogen geen strepen maken op de vloer



- **1 paar stevige buitensportschoenen**
  - Deze schoen moet je steeds buiten dragen en moet geschikt zijn voor volgende sporten: atletiek, padel, omnisport, ...
  - Geen spikes of noppen onder de schoenen
  - Goede schokdemping en stabiliteit



- Voorgedrukte labels met vermelding van naam en voornaam voor het tekenen van alle sportkleding

Stevoortsekiezel 425 | 3512 Hasselt (Stevoort)

Tel. 011 31 15 17 | [info@i-mas.be](mailto:info@i-mas.be) | [www.i-mas.be](http://www.i-mas.be)

- Turnsluffes en turnleertjes/tape voor aan de rekstok/damesbrug (niet verplicht)
  - Handschoenen voor buiten (niet verplicht)
  - Bij slecht/koud weer; buff, muts, regenjas
  - Stevige Sport-BH (M) (verplicht)
  - Hangslot voor het gebruik van de lockers in de sporthal/turnzaal
- Alle leerlingen van Beweging en Sport beschikken over een eigen, beschikbare fiets die in orde is en kan afgesloten worden. De fiets kan op school in de gesloten fietsenstalling blijven staan. Deze zal veelvuldig voor verplaatsingen gebruikt worden en voor fietseducatie.
  - De leerlingen van 5 Beweging en Sport + 6 Beweging en Sport zorgen zelf voor goede werkkledij (sterk en mag vuil worden), stevige schoenen en **werkhandschoenen (pas aankopen na toelichting in de les)**
  - Specifieke benodigdheden:
    - 1 badmintonracket (**nodig in alle sportrichtingen van het 3<sup>e</sup> en 5<sup>e</sup> jaar**)
    - Korte zwemvliezen (**dit is NIET nodig voor leerlingen van Beweging en Sport**)
    - Pocketmask (**ENKEL voor alle leerlingen van 5 Beweging en Sport en leerlingen uit 6 Sportbegeleiding die het keuzeproject Hoger Redder volgen) Nog NIET aankopen – richtlijnen volgen in de les**)
    - **NIEUW: Hartslagband ANT+/Bluetooth: HRM Belt Decathlon (voor alle leerlingen in 3 SW/SP/BS + nieuwe leerlingen)**  
[https://www.decathlon.be/nl/p/hartslagband-ant-bluetooth/\\_/R-p-346657?mc=8801209&c=ZWART&fbclid=IwZxh0bgNhZWOCMTAAAR3JSRhgj05TzoamoQhaDjQOrrPOphDalC\\_Vh8s0N5RZQhJqb7G1QWwr0Oo\\_aem\\_AcQ2e4aK3V6Qr75v1BZeZC8WzVSpWfTFHXUYTj3PcjEunYwD0COCV2YSH4311sLXPrkz0zV-iqFMFpDmKDFCrfp](https://www.decathlon.be/nl/p/hartslagband-ant-bluetooth/_/R-p-346657?mc=8801209&c=ZWART&fbclid=IwZxh0bgNhZWOCMTAAAR3JSRhgj05TzoamoQhaDjQOrrPOphDalC_Vh8s0N5RZQhJqb7G1QWwr0Oo_aem_AcQ2e4aK3V6Qr75v1BZeZC8WzVSpWfTFHXUYTj3PcjEunYwD0COCV2YSH4311sLXPrkz0zV-iqFMFpDmKDFCrfp)
  - **Belangrijke info omtrent de hartslagband:**
    - leerlingen die een eigen borstband met hartslagsensor hebben die geconnecteerd kan worden met de Dacat'coach app (Polar, Garmin,...) dienen geen hartslagband van de Decathlon aan te kopen. Polshorloges kunnen niet met de Dacat'coach app connecteren.
    - Leerlingen die wel een hartslagband nodig hebben, kopen dit best **tijdig** aan bij Decathlon rekening houdend met eventuele levertijden indien de voorraad moet aangevuld worden. In september wordt er reeds aan hartslagmeting gedaan tijdens de lessen.

#### Herinnering:

- De medische bevraging van de school is verplicht om in te laten vullen door de huisarts voor alle leerlingen uit het 3<sup>e</sup> jaar en voor nieuwe leerlingen/instromers. We verwijzen hiervoor naar de infobrief.
  - Het sportreglement dienen alle leerlingen jaarlijks samen met hun ouder(s) te ondertekenen ter goedkeuring.
- ⇒ De ingevulde bevraging en het ondertekend sportreglement worden ten laatste op vrijdag 13 september 2024 ingediend.

#### Belangrijke data voor schooljaar 2024-2025:

- Urban sports day voor 3 SW/SP/BS + Teambuildingsdag voor 5+6 SW/SP/BS: donderdag 5 september 2024
- Infoavond outdoorstage voor 4 SP/4 BS: maandag 9 september 2024 om 18u30
- Projectdag gevechtssporten voor 4 SW: vrijdag 27 september 2024
- Outdoorstage voor 4 SP/4 BS: 25+26+27 september 2024
- Dwars door Hasselt verplicht voor alle IIn van 3 tot 6 SW/SP/BS: zondag 6 oktober 2024
- Sportshow verplicht voor alle IIn van 3 tot 6 SW/SP/BS: donderdag 8 mei 2025 (avond) + vrijdag 9 mei 2025 (avond)
- Wildwaterstage voor 6 BS: 2 tot 6 juni 2025 (verdere info volgt op de infoavond)



## Bijlage 2: Conceptbrief Sportfolio app

Beste ouder of verzorger,

Via deze brief willen wij u informeren over het in gebruik nemen van de Sportfolio App binnen de lessen bewegingsonderwijs. Uw kind krijgt binnenkort de beschikking over een persoonlijk digitaal portfolio die leerresultaten inzichtelijk zal maken.

Waarom deze vernieuwing

Met de Sportfolio App gaat de wens in vervulling dat elke leerling zichzelf binnen zijn of haar eigen mogelijkheden kan ontwikkelen, ongeacht het beweegniveau. We maken met de Sportfolio App het leren zichtbaar en spelen in op de zelfregulatie van de leerling. Iedere leerling werkt met een gepersonaliseerde app, waardoor het mogelijk is om inzicht te krijgen in het persoonlijke leerproces.

In de Sportfolio App maakt de leerling een start- en eindmeting, stelt doelen, beoordeelt de eigen prestaties en reflecteert op zijn of haar ontwikkeling. We hebben met de Sportfolio App een tool in handen, waarmee we in staat zijn om nog meer tot maatwerk te kunnen komen. Mede hierdoor zullen leerlingen sneller vanuit een intrinsieke motivatie zichzelf kunnen ontwikkelen. Het werken met een praktisch digitaal portfolio levert dan ook een belangrijke bijdrage aan de grote missie van het bewegingsonderwijs, namelijk; “Een leven lang met plezier bewegen”.

Privacy

De Sportfolio App is AVG compliant en handelt volgens het Privacy Convenant Onderwijs ([www.privacyconvenantonderwijs.nl](http://www.privacyconvenantonderwijs.nl)). De school of scholengroep heeft de hieraan gerelateerde verwerkerovereenkomst 3.0 ondertekend. Door deze maatregelen kunt u erop vertrouwen dat de Sportfolio App zich houdt aan de gestelde regels omtrent de wetgeving AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming). De leerresultaten worden opgeslagen in een beveiligde online omgeving die alleen inzichtelijk is voor de direct betrokken docent en de leerling zelf. Er wordt geen data opgeslagen op de telefoon van de leerling. Ook wordt er zonder toestemming geen persoonlijke data gedeeld met derden. Op [www.sportfolioapp.nl](http://www.sportfolioapp.nl) kunt u hierover meer lezen en vindt u tevens ons privacybeleid.

We kijken er naar uit om te starten met de Sportfolio App en hopen u voldoende te hebben geïnformeerd. Heeft u nog vragen, dan kunt u altijd de docent bewegingsonderwijs raadplegen of een e-mail sturen naar de ontwikkelaars van de Sportfolio App: [info@sportfolioapp.nl](mailto:info@sportfolioapp.nl).

## Fitnesszaal: afspraken

- **Voor de start:**
  - Iedereen betreedt de fitnesszaal met propere binnensportschoenen
  - Er wordt enkel in LO-kledij gesport
  - Je neemt steeds een eigen handdoekje mee naar binnen
  
- **Voor het gebruik van de cardio toestellen:**
  - Stel het toestel af op de gewenste hoogte
  - Lees steeds de handleiding of bekijk eerst de QR-code
  
- **Tijdens het gebruik van de cardio toestellen:**
  - Enkel de persoon die het toestel gebruikt, bedient het toestel!
  - Bouw rustig de gewenste snelheid op en zorg steeds voor controle
  - Voldoende afstand eisen van de omstaanders
  
- **Na gebruik van de cardio toestellen:**
  - Reinig steeds het gebruikte toestel met het voorziene product
  - Spuit nooit rechtstreeks op het toestel maar op het doekje
  
- **Materiaal:**
  - Draag steeds zorg voor alle materiaal en leg het steeds rustig neer
  - Gebruik het materiaal enkel zoals het hoort en enkel wanneer je een oefening moet uitvoeren
  - Klein materiaal wordt steeds op de juiste plaats teruggelegd
  - Indien er een defect is, meld je dit direct aan de leerkracht/begeleider

De vakgroep LO