

SPORTREGLEMENT

7^e jaar Fitnessbegeleider

2025-2026

Deze aanwijzingen zijn een uitbreiding van het schoolreglement en zijn uitsluitend bedoeld voor de leerlingen van het 7^{de} jaar Fitnessbegeleiding.

Het sportreglement is opgesteld om een vlot, ordelijk en veilig verloop van de lessen te bekomen. Bovendien willen wij met deze richtlijnen de juiste ingesteldheid en de werksfeer, die specifiek is voor deze afdeling, garanderen.

1. Sportkledij en benodigheden.

De school zorgt voor een sobere en degelijke sportuitrusting. Tijdens de praktijken op school dragen de leerlingen uitsluitend de sportkledij zoals die door de school voorgeschreven wordt. Het betreft: T-shirt met logo, sweater met logo (moet verplicht van de school zijn), trainingsbroek (keuze: van de school OF een eigen, volledig zwarte jogging/loopbroek), short (keuze: van de school OF een eigen, volledig zwarte short). Rekening houdend met het aantal uren sport per week is het verplicht om te beschikken over 2 T-shirts en 2 shorten.

Voor de bestelling en aankoop van onze sportkledij heeft de school een overeenkomst met kledingwinkel Printcity te Hasselt. **De bestelling gebeurt online** en het afhalen van de LO-kledij gebeurt enkel in de maand september op 2 vaste data op school. Er is ook een afhaalmoment voorzien bij Printcity zelf. Voor de data verwijzen we naar de infobrochure. **Doorheen het jaar kan je kledij bijbestellen.** Deze kledij kan je bij Printcity zelf afhalen of via de post laten opsturen. We verwachten dat jullie je verantwoordelijkheid nemen om alle afspraken te respecteren. **Kledij kan enkel meegegeven worden, zowel op school als bij Printcity, op vertoning van je afhaalmelding met code.**

De link naar de website om schoolkledij te bestellen vind je terug op smartschool via mijn vakken -> map @sportafdeling algemeen-> weblinks

Of

<https://imas.myonline.store/>

Alle leerlingen zijn op 2 september 2025 in orde met hun LO-kledij. Nieuwe leerlingen zijn ten laatste 1 oktober 2025 in orde. Zij hebben eigen sportkledij bij in september zolang de bestelling niet op school gearriveerd is.

Doorheen het schooljaar kan je steeds kledij bijbestellen. Hiervoor ga je naar het vak @sportafdeling algemeen -> weblinks -> LO-kledij bestellen.

De leerlingen dragen **sportsokken** tijdens de sportlessen en wisselen van sokken na de les omwille van hygiënische regels.

Extra aandacht gaat naar de controle op het dragen van de juiste sportschoenen.

Alle leerlingen hebben **twee paar** stevige sportschoenen nodig om zowel **binnen als buiten** te sporten. Veters zijn altijd **deftig** gebonden.

De volledige sportuitrusting moet "**getekend**" worden (liefst met een naamlabel - sportschoenen met een stift) zodat verloren kledij kan terugbezorgd worden. Kledij die niet gelabeld is, kan niet opgeëist worden na eventueel verlies. Vergeten kledij wordt in de bak van de verloren voorwerpen gelegd.

Juwelen (ringen – grote oorbellen – (neus)piercings - kettinkjes en andere sieraden waaronder festivalbandjes) **zijn absoluut verboden** omwille van veiligheidsredenen. Laat ze bij voorkeur thuis. Eveneens kan je ze verliezen bij het omkleden. Kleine piercings en kleine oorbellen dienen bij voorkeur afgeplakt te worden. Opgelet, bij verwonding kan noch de leerkracht LO noch de school verantwoordelijk gesteld worden. We adviseren nog steeds om kleine piercings en knopjes in alle lessen spontaan uit te doen.

Leerlingen die dat wensen, kunnen in de school over een afsluitbaar kastje beschikken om sportkledij veilig weg te bergen. Hiervoor dien je zelf een hangslotje te voorzien. Je doet er goed aan om dagelijks de gebruikte kledij mee naar huis te nemen en te laten **wassen**.

In de sportafdelingen wordt veel aandacht besteed aan een gedisciplineerd optreden en aan een verzorgd voorkomen. Omwille van hygiënische redenen, veiligheidsoverwegingen en vakspecifieke argumenten vragen wij een **verzorgd geknipt kapsel**, waarbij het haar nooit de ogen en het aangezicht bedekt. Jongens en meisjes met lange haren moeten deze in een staart samenbinden en/of een haarband dragen. Discussies over het al dan niet te lang/te kort haar worden niet gevoerd.

Omwille van dezelfde redenen vragen wij ook om de **nagels kort** te knippen. Voor de meisjes vragen wij om tijdens de sportlessen een **goede sport-BH** te dragen.

Mogelijk heb je voor één lesdag meerdere T-shirts of onderkleding nodig, houd daar rekening mee! Draag zorg voor je kledij zodat je ze niet verfrommeld uit je tas moet halen.

De sportkledij wordt enkel gedragen tijdens de praktijklessen. Het kan niet de bedoeling zijn dat de leerlingen alle andere lessen volgen in hun sportkledij.

Gekwetste leerlingen kleden zich steeds om, omdat zij ingeschakeld kunnen worden als helper of een aangepast trainingsschema kunnen uitvoeren tijdens de lessen. Vergeet dus zeker niet om je LO-kledij dan mee te brengen.

Op de stageplaats wordt steeds de sportkledij van de school gedragen, tenzij de stageplaats andere kledijvoorschriften heeft.

Via de infobrochure van 7 FIT werd er meegedeeld welke **benodigdheden extra** dienen aangekocht te worden.

2. Documenten

Wij streven naar een fitte en gezonde levensstijl binnen onze school. Gezien de zware fysieke belasting, vragen wij daarom aan onze leerlingen om éénmalig een **medische bevraging van de school in te laten vullen door de huisarts**. De medische vragenlijst werd gebaseerd op de vragenlijst van de SKA (vereniging voor sport - en keuringsartsen). Aan de hand van deze vragenlijst oordeelt de arts of de leerling geschikt is om een sportrichting te volgen en geeft hij aan of een consultatie bij de sportarts aanbevolen is of niet. **Deze afspraak geldt enkel voor nieuwe leerlingen.** Leerlingen die hun diploma behaald hebben van 6 Sportwetenschappen/ 6 Sportbegeleiding/ 6 Beweging & Sport op onze school zijn reeds in orde met hun attest. De ingevulde vragenlijst moet **ten laatste 12 september** ingediend worden (foto van voor- en achterkant uploaden) via de map @sportafdeling algemeen -> uploadzone -> medische vragenlijst. De afspraak geldt dat leerlingen vanaf 15 september 2025 enkel aan de sportlessen mogen deelnemen zodra zij in orde zijn met hun attest. We verwijzen ook naar de infobrief hieromtrent.

Het **sportreglement** dient jaarlijks ondertekend te worden door alle leerlingen en door de ouder(s). Dit bevordert een aangename samenwerking. Ook hier geldt de afspraak dat een foto van beide handtekeningen met vermelding van gelezen en goedgekeurd **ten laatste 12 september** moet ingediend worden in de map @sportafdeling algemeen -> uploadzone -> sportreglement. Dezelfde afspraak geldt dat leerlingen vanaf 15 september 2025 enkel aan de sportlessen mogen deelnemen zodra zij in orde zijn met hun document.

3. Aanwezigheden.

Uiteraard moeten de leerlingen in alle lessen **tijdig** aanwezig zijn. De verplaatsing naar de sportzaal moet **snel** gebeuren, want verplaatsen en omkleden verkort de beschikbare lestijd. Na de les krijgen de leerlingen maximum 8 minuten de tijd om aanwezig te zijn in de volgende les d.w.z 5 minuten omkleedtijd en 3 minuten om zich te verplaatsen. Wanneer je les hebt na een speeltijd dan sta je reeds na enkele minuten klaar.

Het stipt aanwezig zijn in de sportlessen en na de lessen zal daarom ook geëvalueerd worden.

De sportlessen worden tijdig beëindigd. Ga onmiddellijk na het omkleden naar de klas. Er is géén reden om te laat te komen in de eerstvolgende theorieles. Indien je leerkracht te laat is gestopt, zal deze de volgende leerkracht persoonlijk verwittigen.

Het is niet toegestaan om tussen twee lessen een drankje te nemen aan de automaat of naar je locker te lopen. Dit doe je tijdens de pauzes.

Afwezigheid in de sportlessen heeft vaak verstrekken gevolgen omdat de geziene leerstof niet in een handboek kan teruggevonden worden en omdat bijwerken op eigen houtje meestal fout afloopt!!!

4. Gekwetste leerlingen

Het is niet toegestaan dat een leerling zonder doktersattest de LO-lessen aan de zijkant volgt. Ook niet wanneer dit **éénmalig** het geval is. Ook niet wanneer er nog een afspraak bij de dokter moet volgen. **Een mail van het smartschoolaccount van de ouders naar de betrokken leerkracht is in deze gevallen noodzakelijk. Graag hadden de sportleerkrachten deze mail voor de start van de les ontvangen.**

Een leerling die **tot 2 weken** niet kan meedoen o.w.v. medische redenen heeft een **doktersattest** nodig. Andere attesten van kinesist, trainer,... worden in deze situatie niet aanvaard.

Een leerling die **langer dan 2 weken** niet kan deelnemen laat zijn/haar geneesheer een **UITGEBREID MEDISCH ATTEST** invullen. Een blanco attest staat op smartschool (mijn vakken - @sportafdeling algemeen - documenten - blessures). Aan het begin van elke sportles laat de leerling spontaan een (digitale) kopie van het attest zien aan de leerkracht.

Gedurende het proces van een lange revalidatie kunnen attesten van de kinesist wel aanvaard worden om aanbevelingen te geven voor de sportleerkrachten. Zij kunnen hiervoor het uitgebreid medisch attest gebruiken. Er is altijd wel eerst een doktersattest nodig voor het stellen van de diagnose.

Voor een leerling die langdurig niet kan sporten, verwijzen we naar "het stappenplan voor leerlingen uit de sportrichtingen (zie ook smartschool - idem als het uitgebreid medisch attest).

Van elk origineel doktersattest wordt verwacht dat de leerling zelf een duidelijk screenshot plaatst in de uploadzone van de map @sportafdeling algemeen. Deze foto moeten de lln ook spontaan laten zien aan de leerkracht voor de les begint.

Wanneer men niet mag deelnemen aan de sportlessen op school, kan men uiteraard ook niet deelnemen aan trainingen en wedstrijden in de sportclub!!!

Leerlingen met een kwetsuur volgen de les steeds samen met de andere leerlingen. Zij gaan dus **niet** naar de studiezaal en studeren ook nooit in de sportzaal!! Alleen **de directie** kan hierop tijdelijk een uitzondering toestaan.

Deze leerlingen volgen het verloop van de les en **nemen nota's** (zonder dat het nog eens gevraagd wordt). Na de les worden deze nota's in de voorziene uploadzone geplaatst en geëvalueerd door de betrokken sportleerkracht. Op vraag van de leerkracht kan een gekwetste leerling ook een specifieke rol krijgen (coach, feedbackgever...) als vervangtaak en dit kan ook beoordeeld worden.

Leerlingen die vanaf 1 september nog niet voluit mogen sporten omdat hun blessure nog niet volledig genezen is, dienen door de dokter of kinesist het uitgebreide attest te laten invullen.

5. Evaluaties

Wij hechten veel belang aan een goede werksfeer en een positieve attitude. Onder attitude verstaan wij volgende componenten: hygiëne (kledij) en veiligheid, stiptheid, inzet en luistersfeer. Deze attitudes maken deel uit van de evaluaties.

Elk gedrag dat niet beantwoordt aan het profiel dat wij van een sport leerling voorop stellen zal via het leerlingenvolgsysteem gecommuniceerd worden.

De evaluatiecriteria van de praktische testen staan in de map van het vak op smartschool. Voor de praktische testen wordt er geëvalueerd met **rubrics** waarin er op 4 niveau's wordt gewerkt: zoeker, ontdekker, gevorderde en expert. Via de rubric krijgt de leerling feedback over de geleverde prestatie en kan men inschatten waar hij/zij staat in het leerproces.

Indien een taak niet wordt afgegeven of ingediend in de uploadzone of sportfolio app op de afgesproken datum, verliest de leerling 20 % van de punten. Wanneer een taak bij een herkansing (of tegen volgende les) alsnog niet wordt ingediend, dan krijgt de leerling een 0-score.

6. Mijn vakken

Op smartschool vinden jullie bij mijn vakken een map met als titel **"@sportafdeling algemeen"**. In deze map vinden jullie volgende informatie terug:

- De evaluatiecriteria van ons vakattitude
- Info over digitalisering
- Info over de middagsport
- De uitleg van de sportfolio-app
- Het sportreglement
- De afspraak over de medische vragenlijst

- Info voor gekwetsten met alle documenten die je nodig hebt wanneer je de lessen niet kan volgen wegens een blessure:
 - o het blad “nog in te halen testen”
 - o het uitgebreide medische attest
- Uitleg over het remedieeruur
- Via weblinks kan LO-kledij bijbesteld worden
- Via enquête kan je inschrijven voor het remedieeruur (enkel via browser terug te vinden)
- Via de uploadzone worden volgende documenten bewaard:
 - o Een screenshot van de medische vragenlijst (foto voor- en achterkant)
 - o Een screenshot van het ondertekend sportreglement
 - o Een screenshot van elk doktersattest

Het 7^{de} jaar fitnessbegeleider heeft daarnaast nog een aparte map getiteld **@7Fit**. In deze map vinden jullie vakspecifieke info en lesmateriaal.

Via de uploadzone/sportfolio app verzamelen leerlingen hun evaluaties en gemaakte taken of opdrachten. Elke leerkracht maakt hierover vakspecifieke afspraken in het begin van het schooljaar. Via de uploadzone krijgt de leerling ook feedback over de ingeleverde taken. Als ouder kan u de ontwikkelingen van uw zoon/ dochter op die manier ook opvolgen. Als ouder kan u eveneens de feedback in de uploadzone zien. Het is echter niet mogelijk om hierover een melding te krijgen. De leerling moet “meldingen” aanvinken om op de hoogte te blijven.

7. Remediëring

Leerlingen die zwak presteren voor praktijk, kunnen (al dan niet op aanraden van de leerkracht) oefenen tijdens het remedieeruur. Dit zal wekelijks, na digitale inschrijving, doorgaan op MAANDAG van 15u40-16u30 o.l.v de sportleerkrachten.

Inschrijven kan **enkel online** via smartschool (zie handleiding) van maandag 16.00u tot zondag 20.00u. Dit dient **wekelijks** opnieuw te gebeuren. Indien de remediëring door de leerling niet wordt aangenomen zal dit meegenomen worden naar de klassenraden. Het oefenen in de sportzalen mag alleen onder toezicht van één van de sportleerkrachten.

Aanwezigheden tijdens het remedieeruur worden geregistreerd via LVS -> vakgebonden remediëring. Op die manier bent u als ouder op de hoogte of u zoon/ dochter aanwezig was op het remedieeruur.

Via de brief over de medische vragenlijst werd verwezen naar de minimale fysieke en motorische vaardigheden waarover een leerling dient te beschikken alvorens te starten in het 7^e jaar. Op die manier krijg je een beeld wat er verwacht wordt als beginniveau en aan welke zwakheden je indien nodig ter voorbereiding nog aan kan werken.

8. Buitenschoolse activiteiten

Alle leerlingen uit de sportafdeling worden éénmaal per schooljaar verplicht om buiten de gewone lestijden deel te nemen aan een **sportcompetitie die door MOEV** georganiseerd wordt. Wij kiezen ervoor om met de volledige sportafdeling (3-4-5-6 SW/SP/BS-7Fit) elk jaar deel te nemen aan **Dwars door Hasselt**.

Dit jaar zal Dwars door Hasselt doorgaan op zondag 12 oktober 2025. Deze datum werd reeds meegedeeld via de infobrochure.

Van gekwetste leerlingen wordt verwacht dat ze mee gaan supporteren en/of deelnemen aan een andere competitie naar keuze. Voor afwezige leerlingen geldt enkel de laatste optie. Leerlingen die niet hebben deelgenomen of mee zijn gaan supporteren, krijgen een nul-score op hun MOEV-activiteit.

9. Inhaaltesten

Leerlingen die door een sportkwetsuur of een andere reden een test (evaluatie) niet kunnen afleggen, doen dat zo snel mogelijk na het terug deelnemen aan de lessen.

Dit kan gebeuren tijdens de lesuren of op een ander moment. **De leerling mailt of spreekt de leerkracht ZELF aan om het tijdstip te bepalen.** Indien er zelf geen afspraak gemaakt wordt, kan de leerkracht een datum prikken waarop de inhaaltesten zullen plaatsvinden. Bij afwezigheid zonder geldige reden zal een nul-score volgen.

Indien niet alle testen zijn afgelegd, is het mogelijk dat de leerplandoelstellingen in onvoldoende mate bereikt zijn. Hierdoor kan de leerling een onvoldoende behalen voor het desbetreffende sportvak.

10. Stage

Tijdens de stage wordt van elke 7Fit-leerling verwacht dat hij of zij alle afspraken die opgenomen zijn in de stageovereenkomst strikt naleeft. Deze afspraken vormen de basis van een professioneel leertraject en omvatten onder andere aanwezigheid, taken, communicatie en gedrag op de stageplaats. Het nakomen van deze afspraken getuigt van betrouwbaarheid en verantwoordelijkheid, twee kernwaarden binnen het werkveld van de fitnessbegeleider.

Daarnaast gelden ook de schoolbrede afspraken tijdens de stage. Zo is het gebruik van de GSM enkel toegestaan wanneer dit expliciet toegelaten wordt door de stagebegeleider. Kauwgom is niet toegelaten tijdens het uitvoeren van stageactiviteiten. Wat kledij betreft, draagt de stagiair de sportuitrusting van de school. Indien de stageplaats eigen kledingvoorschriften hanteert, worden deze gevolgd. Voor dragen van juwelen worden de afspraken van tijdens de praktijklessen nageleefd.

Een leerling van i-MaS staat voor passie, kwaliteit en discipline. Dit vertaalt zich in een verzorgd voorkomen, goede lichaamshygiëne, beleefdheid tegenover klanten en collega's, en een professionele houding. De stagiair straalt enthousiasme en motivatie uit en toont een actieve leerhouding. Hij of zij stelt zich leergierig op, toont initiatief, is respectvol in de omgang en ziet feedback als een kans om te groeien. Stiptheid is vanzelfsprekend: de stagiair komt op tijd op de stageplaats en verwittigt tijdig bij onvoorziene omstandigheden. Kortom, de houding en het gedrag van de stagiair weerspiegelen de waarden en normen van een toekomstig professional in de fitnesssector.

11. Waardevolle spullen

Waardevolle spullen laat je best thuis! Kledkamers worden tussen de lessen NIET gesloten. Het kan voorvallen dat je een kledkamer moet delen met een andere klas. Er zijn lockers in de sporthal en aan de turnzaal die je met een eigen slotje (zelf voorzien) kan gebruiken om je portefeuille veilig weg te steken.

De leerlingen van de 3^e graad hebben een laptop. Zij nemen de laptop mee naar de zaal en leggen deze op een afgesproken plaats. De GSM wordt samen met de portefeuille in de lockers gelegd. Enkel bij video-opname neem je de GSM mee naar de les. De leerkracht verwittigt dan op voorhand.

Leerkracht en school zijn niet verantwoordelijk voor diefstal.

12. Beeldmateriaal in de les LO

De leerlingen filmen tijdens de les met hun eigen GSM en zij werken met de Sportfolio app. In deze app gaan leerlingen via video-opnames van eigen (tussentijdse) prestaties zelfstandig hun eigen doelen bepalen, reflecteren over hun eigen gedrag en vorderingen om op die manier hun leerproces meer zelf te gaan sturen (autonomie). Deze gegevens worden wettelijk aangemerkt als bijzondere persoonsgegevens. De school geeft toestemming voor deze verwerking. De school heeft echter wel de plicht om leerlingen van 16 jaar of ouder uitdrukkelijke toestemming te vragen. Bij leerlingen onder de 16 jaar moeten de ouders/verzorgers uitdrukkelijk toestemming geven voor deze verwerking. In bijlage staat een conceptbrief met meer toelichting. Door het sportreglement te ondertekenen, geeft u als ouder/verzorger en/of leerling automatisch toestemming voor het gebruik hiervan.

Het gebruik van eigen device in de les kan enkel met toelating van de leerkracht. Het beeldmateriaal dient enkel voor gebruik tijdens de sportles om specifieke leerplandoelen te realiseren. Nadien moet elke opname verwijderd worden. De leerling is hiervoor verantwoordelijk en dus ook voor het gebruik van zijn eigen toestel.

13. Fitnesszaal: reglement

In bijlagen achteraan vinden jullie het reglement terug van de fitnesszaal. Bij het ondertekenen van dit sportreglement bevestigen jullie dat jullie kennis hebben genomen van de afspraken wat betreft het gebruik van de fitnesszaal.

14. Visie van de sportafdeling op i-MaS

Naar analogie met de leuze “ een gezonde geest in een gezond lichaam ” staan wij voor “ sportieve leerlingen in een sportieve school ” eerder dan sportleerlingen in een sportschool.

Wij dragen een verantwoorde en respectvolle houding voor onszelf , medeleerlingen , leerkrachten , personeel en omgeving hoog in het vaandel. Wij besteden belangrijke aandacht aan volgende attitudes: hygiëne/veiligheid – stiptheid – luistersfeer – inzet – discipline. Wij verwachten van onze leerlingen een actieve en positieve ingesteldheid.

Dit weerspiegelt zich in onze manier van evalueren. Wij evalueren breed en wel op 2 vlakken, namelijk op bewegingsdoelen en persoonsdoelen (sociale vaardigheden).

Wij willen sterk benadrukken dat wij onder PRESTEREN het volgende verstaan: wat kan ik met mijn mogelijkheden en talenten in deze situatie bereiken en niet wat kan ik ten koste van mezelf en/of anderen bereiken. Fouten maken mag.

Onze LO-werking willen wij samenvatten in 3 woorden: streven naar KWALITEIT , DISCIPLINE en PASSIE. Wij verwachten dat niet alleen onze leerlingen hierin groeien maar dat ook wij als sportleerkrachten (lees bewegingsagogen en pedagogen) hier voor onszelf en als vakgroep naar toe werken.

Daarnaast willen we benadrukken dat wij met onze sportrichtingen leerlingen willen aantrekken die beantwoorden aan het juiste profiel. Voor alle sportrichtingen binnen elke finaliteit geldt dat leerlingen een brede interesse moeten bezitten om actief deel te nemen aan individuele, interactieve en ritmisch-expressieve bewegingsvormen. Binnen de sportlessen dagen we de leerlingen uit om hun grenzen te verleggen en streven we ernaar om hen op de best mogelijke manier voor te bereiden op eventuele verdere studies binnen het domein sport.

Naast sportieve interesses heeft elke richting ook een specifiek profiel:

- voor sportwetenschappen is het van belang dat leerlingen ook feeling hebben met wetenschappen en wiskunde.
- voor sport(begeleiding) moeten de leerlingen wetenschappelijke inzichten in een sportcontext kunnen begrijpen en op een enthousiaste manier sport- en spelactiviteiten kunnen begeleiden via pedagogische inzichten.
- voor beweging en sport moeten de leerlingen over de juiste (werk)ingesteldheid beschikken en sport-en spelactiviteiten kunnen begeleiden met verschillende doelgroepen via ervaringsgericht leren.
- voor 7 Fitnessbegeleider beschikken de leerlingen over de juiste motivatie (lees: een gedreven professional) om mensen te inspireren en te ondersteunen in hun weg naar een gezonder en actiever leven. Passie is je drijfveer: passie is de motor achter elke succesvolle begeleiding en motiveert zowel de coach als de klant. De fitnessbegeleider leeft volgens het principe doe wat je zegt, en is dus zelf een voorbeeld van een gezonde en actieve levensstijl. Dit versterkt niet alleen de geloofwaardigheid, maar ook het vertrouwen van de klant. Blijven leren staat centraal in het voortdurend streven naar groei: een goede begeleider blijft zich bijscholen, reflecteert op zijn handelen en staat open voor feedback. In een sector die constant evolueert, is leergierigheid onmisbaar. Daarnaast zit het verschil vaak in de kleine dingen: de kracht zit in de details. Aandacht voor techniek, houding, communicatie en een persoonlijke aanpak zorgen voor kwaliteit en impact. Een fitnessbegeleider werkt nauwkeurig, is betrokken en heeft oog voor de mens achter de beweging.

Wij wensen je véél succes.

Directie en sportleerkrachten.

Ik heb het sportreglement 25-26 gelezen en goedgekeurd.

Voor akkoord, Handtekening Leerling:

Voor akkoord, Handtekening Ouder(s) of Voogd:

.....

.....

Je neemt een screenshot van beide handtekeningen en met de zin: Ik heb het sportreglement gelezen en goedgekeurd. Je plaatst dit in de uploadzone van de map “@sportafdeling algemeen” in de voorziene map.

Bijlage 1: Conceptbrief Sportfolio app

Beste ouder of verzorger,

Via deze brief willen wij u informeren over het in gebruik nemen van de Sportfolio App binnen de lessen bewegingsonderwijs. Uw kind krijgt binnenkort de beschikking over een persoonlijk digitaal portfolio die leerresultaten inzichtelijk zal maken.

Waarom deze vernieuwing

Met de Sportfolio App gaat de wens in vervulling dat elke leerling zichzelf binnen zijn of haar eigen mogelijkheden kan ontwikkelen, ongeacht het beweegniveau. We maken met de Sportfolio App het leren zichtbaar en spelen in op de zelfregulatie van de leerling. Iedere leerling werkt met een gepersonaliseerde app, waardoor het mogelijk is om inzicht te krijgen in het persoonlijke leerproces.

In de Sportfolio App maakt de leerling een start- en eindmeting, stelt doelen, beoordeelt de eigen prestaties en reflecteert op zijn of haar ontwikkeling. We hebben met de Sportfolio App een tool in handen, waarmee we in staat zijn om nog meer tot maatwerk te kunnen komen. Mede hierdoor zullen leerlingen sneller vanuit een intrinsieke motivatie zichzelf kunnen ontwikkelen. Het werken met een praktisch digitaal portfolio levert dan ook een belangrijke bijdrage aan de grote missie van het bewegingsonderwijs, namelijk; "Een leven lang met plezier bewegen".

Privacy

De Sportfolio App is AVG compliant en handelt volgens het Privacy Convenant Onderwijs (www.privacyconvenantonderwijs.nl). De school of scholengroep heeft de hieraan gerelateerde verwerkersovereenkomst 3.0 ondertekend. Door deze maatregelen kunt u erop vertrouwen dat de Sportfolio App zich houdt aan de gestelde regels omtrent de wetgeving AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming). De leerresultaten worden opgeslagen in een beveiligde online omgeving die alleen inzichtelijk is voor de direct betrokken docent en de leerling zelf. Er wordt geen data opgeslagen op de telefoon van de leerling. Ook wordt er zonder toestemming geen persoonlijke data gedeeld met derden. Op www.sportfolioapp.nl kunt u hierover meer lezen en vindt u tevens ons privacybeleid.

We kijken er naar uit om te starten met de Sportfolio App en hopen u voldoende te hebben geïnformeerd. Heeft u nog vragen, dan kunt u altijd de docent bewegingsonderwijs raadplegen of een e-mail sturen naar de ontwikkelaars van de Sportfolio App: info@sportfolioapp.nl.

Fitnesszaal: afspraken

- **Voor de start:**

- Iedereen betreedt de fitnesszaal met propere binnensportschoenen
- Er wordt enkel in LO-kledij gesport
- Je neemt steeds een eigen handdoekje mee naar binnen

- **Voor het gebruik van de cardio toestellen:**

- Stel het toestel af op de gewenste hoogte
- Lees steeds de handleiding of bekijk eerst de QR-code

- **Tijdens het gebruik van de cardio toestellen:**

- Enkel de persoon die het toestel gebruikt, bedient het toestel!
- Bouw rustig de gewenste snelheid op en zorg steeds voor controle
- Voldoende afstand eisen van de omstaanders

- **Na gebruik van de cardio toestellen:**

- Reinig steeds het gebruikte toestel met het voorziene product
- Spuit nooit rechtstreeks op het toestel maar op het doekje

- **Materiaal:**

- Draag steeds zorg voor alle materiaal en leg het steeds rustig neer
- Gebruik het materiaal enkel zoals het hoort en enkel wanneer je een oefening moet uitvoeren
- Klein materiaal wordt steeds op de juiste plaats teruggelegd
- Indien er een defect is, meld je dit direct aan de leerkracht/begeleider

De vakgroep LO