

Inhoud

- Behaal je **beroepskwalificatie fitnessbegeleider**:
 - Individuele fitnessbegeleider
 - Groepslesinstructeur
 - Personal trainer
- Mogelijkheid om een **attest bedrijfsbeheer** te behalen
- Veel stage, praktijkgericht en toekomstgericht
- Eénjarig specialisatiejaar



Profiel

- Je bent sportief ingesteld en ambitieus
- Je wil mensen begeleiden in fitnesscentra en/of werken als personal trainer
- Je volgt graag de nieuwste trends op de voet bij individuele of groepsfitness
- Je wil mensen graag op een veilige en doelgerichte manier leren trainen
- Je wil graag mensen motiveren in het behalen van hun doelen



Scan de code voor meer info op de website



Instituut
Mariaburcht Stevoort

Studiedomein Sport

7^e jaar Fitnessbegeleider



Instituut Mariaburcht
Stevoortsekiezel 425
3512 Hasselt (Stevoort)
011 31 15 17
<https://www.i-mas.be>
info@i-mas.be

Voor wie

- Leerlingen met een diploma secundair onderwijs OK4
- Leerlingen met een diploma secundair onderwijs OK3 (mits toelating)



Dubbele finaliteit Fitnessbegeleider

Zevende jaar

Richtingspecifieke vakken

Individuele fitness 5

Groepsfitness 3

EHBO, blessurepreventie en voeding 1+1*

Fitness en wetenschap 2

Communicatie en management 3

Ethische en maatschappelijke thema's 1+1*

Stage 7

Complementaire vakken (*)

Digitale communicatie 2*

Bedrijfsbeheer 1*

Zakelijk Engels 1*

Facultatief

Soft skills aan de hogeschool 4

Toekomst

- Klaar voor de arbeidsmarkt om in fitnesscentra aan de slag te gaan
- Doorstroom mogelijk naar hogeschool indien diploma secundair onderwijs OK4 behaald
- Via graduaatsopleiding of naamloos 7e jaar doorstroom mogelijk naar hogeschool indien diploma secundair onderwijs OK3

